



Rosana Liera

L'ARCANGELO RAPHAEL

VISIONE E GUARIGIONE

I poteri di Raphael per
chiamare a te gioia e benessere

EDIZIONI IL PUNTO D'INCONTRO

Rosana Liera

L'ARCANGELO
RAPHAEL

VISIONE E GUARIGIONE

I poteri di Raphael
per chiamare a te gioia e benessere



Indice

Prefazione.....	9
Introduzione	11
Capitolo Primo	
GLI ARCANGELI E IL MONDO INVISIBILE.....	13
Verso Entità di sublime Luce e Bellezza.....	14
I sette stadi della coscienza.....	18
La Matrice Perfetta	21
I Sette Arcangeli e i loro Poteri.....	26
Capitolo Secondo	
I POTERI DELL'ARCANGELO RAPHAEL.....	37
Identikit dell'Arcangelo Raphael.....	38
Il potere della Visione e della Guarigione.....	41
Il Potere della Guarigione.....	41
Il Potere della Visione	46
Capitolo Terzo	
LE MANIFESTAZIONI DI RAPHAEL	53
La Creazione dell'Universo e delle Anime	54
L'intervento dell'Arcangelo Raphael sui diversi piani di percezione.....	76
Visioni di luce, aura e sembianze umane.....	80
La sua Presenza, le Parole e il Suono	86

Capitolo Quarto

GUIDA PRATICA ALL'USO

DEI POTERI DI RAPHAEL	91
Sviluppare i Poteri di Raphael	92
Quando richiedere aiuto all'Arcangelo Raphael e come intervenire: metodi e trattamenti.....	101
Esercizi di Guarigione Angelica	106
Massaggi e oli essenziali	110
Canto e Respiro.....	119
Tecniche di Visualizzazione.....	124
Comunicare con l'Arcangelo Raphael	128

Capitolo Quinto

INVOCARE L'ARCANGELO RAPHAEL.....	133
L'Invocazione di Raphael	134
La Luce Bianca degli Angeli della Guarigione	136
Richiesta agli Angeli Protettori.....	138
Pregghiera di guarigione per la Madre Terra.....	140

Capitolo Sesto

LE MEDITAZIONI DEGLI ARCANGELI	143
Introduzione alle Meditazioni.....	144
Meditazione di Raphael	145
Meditazione: Il Respiro di Raphael	148
Meditazione degli Arcangeli.....	152

Capitolo Settimo

ESPERIENZE.....	155
A contatto con Raphael	156
Indice delle tabelle.....	159
Nota sull'autrice	161

Introduzione

Da tempo tengo un diario personale su cui annoto i miei dialoghi con gli Arcangeli. Furono loro stessi a suggerirmelo, affinché quegli scritti potessero un giorno diventare una guida per tutti coloro che desiderano approfondire l'argomento ed entrare in contatto con il mondo angelico.

In questo libro ci apriremo ai poteri di Raphael, l'Arcangelo della Visione e della Guarigione. Il mio intento principale è quello di aiutarvi a comprendere il mondo invisibile e le modalità di manifestazione di Raphael, fornirvi gli strumenti per contattarlo e offrirvi una pratica guida su come sviluppare e utilizzare i suoi poteri nella vostra vita quotidiana.

Scopriremo insieme i vari stadi di coscienza e come i poteri degli Arcangeli influiscano sulla sfera fisica, emozionale, psichica e spirituale. Conosceremo la forza dell'invocazione e della meditazione degli Arcangeli. Impareremo a utilizzare la voce e le tecniche di visualizzazione per accrescere le nostre capacità percettive e far emergere le nostre potenzialità innate. Miglioreremo attraverso semplici esercizi il nostro stato di salute ed espanderemo la nostra consapevolezza delle energie celesti.

Tutti gli aspetti del divino coesistono e operano in armonia plasmando la realtà che ci circonda e costituiscono la matrice

della nostra stessa essenza. È da quell'equilibrio che dipende il nostro stato di salute, la qualità delle nostre emozioni, la capacità di esprimere noi stessi e di relazionarci con il mondo. Se diverremo consapevoli di quell'intima unione tra noi e il tutto non solo vivremo felici, ma avremo anche l'opportunità di evolvere e spalancare le porte del cuore al dialogo con Dio. Questo è quello che auguro a tutti voi.

“Questa è la forza che vi porto in dono e che voglio si riveli nelle vostre vite. Risplendete dunque... e che la gioia e il benessere assoluto siano con voi. Amen”.

– A. RAPHAEL

Il potere della Visione e della Guarigione

Il Potere della Guarigione

Quando parliamo di poteri degli Arcangeli ci riferiamo a un'energia vibrazionale che può agire sulla sfera umana a vari livelli e che si esprime attraverso molteplici qualità. Tutte le entità angeliche sono distinguibili proprio grazie alle infinite combinazioni vibratorie che quest'energia può assumere nei suoi due aspetti di luce e suono, ma ciò che rende uniche le emanazioni degli Arcangeli Maggiori è la loro intrinseca capacità di attivare specifici poteri. I Sette Splendenti, infatti, in quanto diretta espressione di principi divini, possono entrare in risonanza con qualità latenti in noi e farle affiorare alla nostra coscienza. Raphael è riconoscibile per la sua purificante luce cangiante, formata da due radiazioni luminose di color verde smeraldo e oro, e per le melodiose sonorità che lo accompagnano, basate sull'alternanza armonica tra le tonalità di Fa Maggiore e La Maggiore accordate su un diapason a 432 hertz. Per affinità vibrazionale il colore verde smeraldo, la frequenza corrispondente alla nota Fa e le combinazioni armoniche basate su scale di Fa Maggiore agiscono sul potere di Guarigione Angelica; allo stesso modo, il colore oro, la nota La e le combinazioni armoniche basate su scale di La Maggiore attivano il potere della Visione Divina.

Già nell'origine del nome, che in ebraico significa "Dio guarisce" o "Medicina di Dio", appaiono subito evidenti i suoi stretti legami con il potere della Guarigione. Le sue qualità taumaturgiche sono note all'uomo da migliaia di anni e sono menzionate sia nella Bibbia cristiana, dove compare come guaritore nel Libro di Tobia, sia nella tradizione cabalistica.

Noi tutti abbiamo la possibilità di richiamare la sua presenza nella nostra vita e risvegliare quei poteri, ma per far questo è essenziale avviare un processo di rinnovamento interiore che comporta una serie di cambiamenti nel nostro stile di vita e nelle nostre concezioni mentali. L'intervento dell'Arcangelo Raphael, anche se di carattere miracoloso, ci apparirà come qualcosa di estremamente naturale. Qualsiasi trasformazione desidereremo apportare nella nostra esistenza non sarà mai però determinata esclusivamente "dall'alto", ma sarà sempre frutto della collaborazione tra le nostre forze e quelle angeliche. È importante infatti ricordare che nulla può accadere nella nostra sfera personale che non sia in pieno rispetto del nostro libero arbitrio. Il "miracolo", quindi, è il risultato di una compartecipazione di intenti: da parte nostra nella richiesta dell'intervento angelico e nell'impegno a compiere i passi che ci verranno indicati; da parte dell'Arcangelo nell'ascoltarci e guidarci nella realizzazione del volere divino. *"Chiedete e vi sarà dato"* afferma Gesù di Nazareth nel Vangelo, ma sottolinea anche, in più di un'occasione, l'importanza di una fede salda e senza dubbi. Sarà proprio sulla base di questo imprescindibile valore che misureremo la nostra capacità di manifestare la realtà che desideriamo e di lasciarci guidare in direzione del nostro personale destino.

Anche noi uomini, come gli angeli, abbiamo stipulato un patto con Dio. Per mezzo di questa primordiale alleanza tutte le anime dell'universo hanno preso forma e hanno fatto del loro arbitrio uno strumento della volontà divina. Nel tempo l'uomo sembra aver dimenticato la sua vera natura e il contatto con quella saggezza innata. Il compito dei nostri angeli custodi è proprio quello di preservarci da un utilizzo improprio della nostra libertà, ponendoci di fronte a infinite possibilità per ri-

svegliare la nostra coscienza e indirizzarci nella giusta direzione.

Gli Arcangeli ci spiegano che non esiste un severo Dio del giudizio intento a pesare la nostra anima o a misurare i nostri meriti; malgrado ciò, tutta la nostra vita è regolata da una legge “karmica” universale alla quale nessuno può sottrarsi. Secondo il principio del *karma*, termine di origine sanscrita che significa azione, tutto va interpretato come una concatenazione di cause ed effetti, per cui ogni nostra scelta determina il nostro percorso individuale e influenza la realtà che ci circonda. È interessante notare come gli Arcangeli, per aiutarci a comprendere questo meccanismo, ricorrono a uno dei concetti fondamentali della religiosità orientale. Tuttavia, a differenza di quanto affermato in quelle antiche tradizioni, siamo di fronte a un karma che non segue il ciclo delle incarnazioni, ma che viene purificato e bilanciato al momento del trapasso. Pur mantenendo una memoria sottile di quelle esperienze, l’anima è libera dal peso delle azioni compiute nelle vite precedenti e ha quindi la possibilità di riscattarsi in ogni momento.

In una prospettiva diacronica l’esistenza di un essere umano coincide con quello che comunemente chiamiamo destino, cioè il cammino evolutivo tracciato dall’anima prima, durante e dopo il ciclo di incarnazioni; mentre da un punto di vista sincronico corrisponde al proprio karma, vale a dire all’insieme delle azioni compiute nell’arco di una vita. In quello stato transitorio il karma diviene strumento di attuazione del nostro destino, ma non ne costituisce la sostanza, essendo questa legata a una dimensione eterna e atemporale. Questo significa che le nostre azioni, anche se influiscono sui tempi della nostra evoluzione e sul karma collettivo universale, non impediscono in alcun modo la nostra crescita spirituale e il compimento del piano divino, al quale ci si può sottrarre solamente attraver-

so un cosciente atto di volontà. I comportamenti disarmonici sono comunque all'origine di traiettorie causa-effetto che produrranno scompensi nella nostra sfera personale e modificazioni nella coscienza collettiva.

Alla luce di quanto detto, tutte le malattie sono di natura karmica e sono già in noi sotto forma di effetto latente prima ancora di manifestarsi. Lo stato di sofferenza o di infermità è pertanto l'aspetto più evidente di una condizione di squilibrio che ha radici profonde nel nostro modo di pensare e di vivere. Non esiste nessuno al mondo che possa considerarsi completamente sano e, sebbene ci sia data l'opportunità di passare ad altra vita al momento debito e in modo naturale, il nostro viaggio terreno si tramuta a volte in un doloroso cammino di espiazione. Tutti noi abbiamo la possibilità di liberarci dalla malattia, ma il potere di Guarigione di Raphael entrerà in azione solamente quando avremo riscoperto di essere parte di un disegno divino e sceglieremo di armonizzare ogni nostro gesto con quella volontà superiore.

Un discorso a parte merita la questione dei bambini affetti da gravi malattie, la cui guarigione è sempre nelle mani di Dio. Le cause di quella condizione non vanno infatti ricercate nelle leggi del karma, bensì nella memoria sottile del loro personale destino. Queste creature sono doni preziosi, anime gentili e misericordiose, che hanno scelto di sciogliere i nodi dal cuore degli uomini attraverso la testimonianza della propria sofferenza. Il desiderio più grande di questi piccoli esseri è di portare amore e compassione al mondo intero e la loro generosità è tale che, quando lasciano la loro incarnazione, parte del karma negativo dell'umanità vola via con loro. Il messaggio che gli angeli rivolgono ai genitori e alle famiglie dei bambini ammalati è questo: "Siate fieri dei vostri figli poiché sono dei Santi!".

Noi non possiamo conoscere la vera natura della malattia né il significato della guarigione senza possedere una visione completa della nostra esistenza, giacché ciò che vediamo è solo la superficie delle cose. Spesso per riportarci in equilibrio potremmo avere la necessità di manifestare circostanze dolorose, non esclusa l'esperienza del trapasso. Paradossalmente, la malattia può essere così interpretata come un percorso di guarigione, un'opportunità per recuperare l'armonia perduta e far risplendere la nostra natura divina. È difficile guardare alla malattia e alla morte con serenità e distacco, soprattutto quando ne siamo direttamente coinvolti. Eppure, se lo desideriamo con sincera umiltà e nel rispetto delle leggi divine, gli Arcangeli possono aiutarci a comprendere oltre i limiti del nostro personale vissuto, aprendo spiragli sull'invisibile e arrivando perfino a darci notizie sulle sorti di un nostro caro defunto. È importante non dimenticare mai che a ogni anima viene offerta la possibilità di riscatto e che la malattia del corpo come quella dello spirito può essere risanata in qualsiasi momento, poiché Dio è Padre e Madre allo stesso tempo e non può in alcun modo desiderare la sofferenza dei propri figli. Egli non interviene mai direttamente, ma lascia a noi stessi il compito di incidere giorno per giorno sul cammino che la nostra anima ha scelto per noi.

Il miracolo è la conseguenza di un'identificazione mistica con la Luce Divina, un consapevole abbandono a una volontà trascendente che, per mezzo della nostra fede, opera in noi e nella realtà che ci circonda una purificazione istantanea. L'intento di questo libro e il mio desiderio più grande è che più persone possibili riscoprano il proprio ruolo all'interno del piano divino e possano trovare in se stesse, senza sofferenza, la strada della pacificazione, dell'armonia e dell'equilibrio.

Il Potere della Visione

Per giungere alla più alta espressione del nostro libero arbitrio e manifestare pienamente il potere di autoguarigione è necessario aprirsi gradualmente alla Visione Divina: il potere che permette di compenetrare i misteri dell'universo. La "Vista di Dio" è assimilabile a quello che in ambito ebraico, cristiano e islamico è conosciuto come lo Spirito Santo, la cui raffigurazione simbolica più diffusa nell'iconografia cristiana è quella della colomba bianca dalle ali spiegate, raggianti di luce, a volte racchiusa entro un cerchio o al centro di un triangolo equilatero. Proprio quest'ultima rappresentazione dalle connotazioni più marcatamente trinitarie è la più vicina alle descrizioni fattemi dagli Arcangeli, dove l'immagine sembra prendere alternativamente le sembianze di una colomba e di un occhio, simbolo di Divina Conoscenza e di Divina Provvidenza.

Come abbiamo già accennato, dal punto di vista vibratorio il colore legato alla Visione Divina è l'oro, mentre la sua frequenza acustica equivale a un La accordato su un diapason armonico a 432 Hz. La rivelazione di questo dono angelico è strettamente connessa con l'apertura di un importante centro energetico situato nella zona del cuore e corrispondente grosso modo alla regione del plesso cardiaco, sensibile in tal senso sia alla stimolazione cromatica con il colore verde che all'ascolto di musica a 432 Hz in tonalità di Fa Maggiore. *"Si vede bene solo con il cuore. L'essenziale è invisibile agli occhi"*, direbbe il piccolo principe di Antoine de Saint-Exupéry; tuttavia, per far sì che ciò avvenga, il cuore deve essere in comunicazione con il centro energetico localizzato nella parte centrale della testa, che racchiude, tra l'altro, le funzioni del chiasma ottico e dell'epifisi.

Prima di poter accedere al potere della Visione Divina è fondamentale comprendere l'importanza della sua funzione. La scelta di scrivere un libro dedicato ai poteri dell'Arcangelo Raphael è nata proprio da questa esigenza ed è la mia risposta a quanti, sempre più numerosi, si rivolgono a me con il desiderio di ottenere una Guarigione Angelica. È indispensabile per l'evoluzione spirituale dell'umanità che ognuno di noi senta il diritto di intervenire su se stesso e di sviluppare personalmente, senza intermediari, tutti i poteri degli Arcangeli. Accedere ai poteri di Raphael non vuol dire soltanto invocarli all'occorrenza, ma significa soprattutto integrarli nella nostra vita in modo da renderli stabilmente parte di noi. In altre parole, se vogliamo far luce sui risvolti spirituali di una determinata situazione oppure se desideriamo ottenere una guarigione, dovremo avere il coraggio di riconoscere noi stessi come un'inesauribile fonte di verità e conoscenza. Noi esseri umani disponiamo di un'enorme quantità di energia che viene costantemente alimentata dalla presenza di Arcangeli e angeli custodi nella nostra vita. Se tutti noi potessimo vedere per un solo istante attraverso i loro occhi, ci accorgeremmo che il nostro corpo materico non è altro che un meraviglioso, colorato, intreccio di fasci di luce pulsante. La visione angelica non percepisce il nostro ego, l'impalcatura fittizia della nostra presunta identità personale, ma riconosce soltanto la sostanza luminosa della nostra matrice divina, la quale può assumere vari livelli di intensità in rapporto al nostro stato di salute fisica, emozionale, psichica e spirituale.

La storia ci ha consegnato una lunga serie di testimonianze di esperienze visionarie e contatti diretti con il mondo spirituale. Questi individui, uomini e donne di diversa estrazione sociale, culturale e religiosa, sono stati variamente definiti

nel corso dei secoli come veggenti, mistici, profeti, sciamani, sensitivi, medium, visionari e alcune volte, purtroppo, anche come eretici. Si è spesso pensato, ed è tuttora convinzione comune, che queste “capacità” siano a esclusivo appannaggio di pochi prescelti o illuminati. In realtà, stiamo venendo a conoscenza di un numero sempre più vasto di persone che hanno accesso alla comunicazione con il mondo invisibile, molto spesso in maniera istintiva e immediata. Per quanto mi ricordo, la facoltà di entrare in contatto visivo con entità spirituali era già attiva in me sin dall’infanzia, come se l’avessi in qualche modo “ereditata” alla nascita, ma conosco persone che l’hanno riscoperta molto tardi e che dietro il mio insegnamento hanno imparato autonomamente a riconoscerla e a svilupparla. Nei capitoli successivi sono descritte una serie di tecniche ed esercizi che l’Arcangelo Raphael ha voluto espressamente concedere a chi desidera aprirsi al dono della Visione. Quindi, se non avete ancora avuto l’occasione di mettere alla prova le vostre capacità extrasensoriali, non preoccupatevi, questo testo vi aiuterà a farlo. A tal proposito qualcuno potrà chiedersi: “Se il potere della Visione è una qualità conaturata in ognuno di noi, perché non tutti riescono a vedere con gli occhi del cuore?”.

Nel Libro di Tobia, il racconto della cecità di Tobi e della sua miracolosa guarigione a opera di Raphael va inteso, in senso traslato, come il recupero della Luce Divina. La sorte sembra essersi accanita sul vecchio uomo e, nonostante la rettitudine dei suoi comportamenti, la sua vita sta sprofondando sempre più nelle tenebre della disperazione e della totale assenza di Dio. L’unica luce rimasta è la fiamma della sua fede che, anche nei momenti più drammatici, continua a illuminare la sua misera, disgraziata esistenza. L’arrivo silenzioso dell’Arcan-

gelo nella sua vita e l'improvviso rovesciamento delle sorti della sua famiglia è la prova lampante di una fede che guarisce e che, tutt'altro che cieca, è in grado di discernere fino a farsi sapienza, "Fuoco Sacro" del divino. La Bibbia abbonda di questi esempi. Lo stesso Mosè, nonostante fosse ispirato dalla visione, non sarebbe mai stato una vera guida per il popolo di Israele se nei momenti più bui non fosse stato animato da un'intima convinzione, una forte consapevolezza della propria missione e del volere divino. Gesù sapeva vedere molto bene con gli occhi del cuore ed era capace di portare luce e guarigione fin nei recessi più oscuri dell'anima umana, semplicemente per imposizione delle mani o per mezzo di invocazioni. Nell'immaginario collettivo egli è il guaritore per eccellenza, colui che ha preso su di sé tutto il karma e la sofferenza dell'umanità. I miracoli descritti nei Vangeli sono il frutto di quell'amore e di quella ferma volontà e, a distanza di duemila anni, continuano ad appellarsi alla nostra coscienza con tutto il loro valore simbolico.

Se le nostre intenzioni sono pure e ispirate, il cielo ci concede di divenire mezzo potente del creato. Ma quanti sono oggi, tra medici e supposti guaritori, a essere guidati da così alti propositi e quanti invece traggono profitto dalle fragilità di chi soffre? Le guarigioni dovrebbero essere lasciate sempre e solo agli angeli. Per comprendere quanto sia pericoloso delegare ad altri la nostra salute, basti pensare che quando un individuo agisce come guaritore assorbe tutte le impurità e il karma delle persone che tratta. Per questo è importante maturare una più elevata consapevolezza di noi stessi e imparare a ristabilire, senza interferenze esterne, l'armonia dei nostri campi energetici.

L'Arcangelo Raphael è portatore di questo sapere. Nella

difesa della Sacra Emanazione di Dio, scelse di preservare i poteri della Guarigione e della Visione Divina, divenendo egli stesso la personificazione di quelle forze. Oggi Raphael è con noi per aprirci a questa conoscenza e offrirci così la chiave d'accesso a una parte delle infinite risorse del divino. È qui per guidare tutti i nostri passi in direzione del cambiamento, arrivando perfino a provvedere al nostro sostentamento materiale nel caso in cui la nostra missione in questa vita diventi quella di aiutare gli altri sul sentiero della guarigione. Se lo desideriamo, infatti, gli Arcangeli possono offrirci anche questa grande opportunità, permettendoci di realizzare noi stessi nel senso più alto e sublime dell'esistenza. Prima di scendere più in profondità e iniziare a sperimentare personalmente questo processo di trasformazione interiore, vi sono ancora alcuni punti importanti da affrontare insieme, in primo luogo come riconoscere la presenza dell'Arcangelo Raphael sui diversi piani di percezione e come imparare a comunicare con lui. Iniziamo col guardarci intorno con occhi nuovi e lasciamo semplicemente che tutto avvenga in maniera estremamente naturale, confidando che le risposte arriveranno al momento giusto.



I POTERI DI RAPHAEL

Attraverso un processo sottile che parte dal singolo individuo, Raphael offre i doni della Visione e della Guarigione a tutta l'umanità e a ogni creatura vivente.

IL POTERE DELLA VISIONE

La Visione Divina è il risultato di una graduale acquisizione dei poteri di Raphael. In essa è possibile distinguere tre aspetti fondamentali:

I. La visione armonica

Consente di vedere con gli occhi del cuore. Per mezzo di essa si accede ai poteri di Visione e di Guarigione.

II. La visione spirituale

Introduce a una visione più ampia degli accadimenti e permette di cogliere la presenza della divinità in ogni aspetto della realtà.

III. La visione divina

Dona la facoltà di ricevere visioni guidate dallo Spirito di Dio e concede di divenire mezzo potente del creato. Estende la nostra capacità percettiva oltre i confini della realtà convenzionale, conducendoci fino alla visione della Matrice Perfetta che muove ogni cosa.



IL POTERE DELLA GUARIGIONE

La Guarigione Angelica si manifesta secondo l'ordine divino di tutte le cose. Ogni individuo ha la possibilità di accedere a tre importanti aspetti di questo dono:

I. La guarigione armonica

È il fondamento dell'autoguarigione. Portando armonia alle quattro sfere dell'esistenza - la sfera fisica, emozionale, psichica e spirituale - ristabilisce dentro di noi uno stato di equilibrio e salute.

II. La guarigione spirituale

Questo dono, attingendo direttamente alla sorgente della pura energia angelica, accresce la nostra salute spirituale e ci permette di essere di aiuto agli altri nel loro processo di guarigione.

III. La guarigione divina

Allinea le nostre aspirazioni personali al volere divino, ponendoci al servizio di più alti ideali e facendo del nostro agire lo strumento di sublimi propositi angelici.

Esercizi di Guarigione Angelica

Gli esercizi di Guarigione Angelica hanno lo scopo di favorire, nel tempo, la progressiva acquisizione dei doni di Raphael. La prima cosa da imparare accostandoci a questa pratica è di mettere da parte ogni preconcetto e lasciarsi guidare dall'Arcangelo Raphael e dall'intuizione personale. Non troverete qui rigide regole da seguire, ma solo consigli che potrete mettere in pratica lungo il vostro personale percorso di guarigione, il quale dovrà comunque essere sempre accompagnato dal medico di fiducia. Qualunque sia il problema, il successo dei vostri risultati passa attraverso tre cose fondamentali: la preghiera di guarigione rivolta all'Arcangelo Raphael, il sostegno e la consulenza di un abile dottore, la pratica degli esercizi di Guarigione Angelica. Potete chiedere all'Arcangelo Raphael di guidarvi in ogni aspetto di questo processo, facendovi incontrare il medico giusto, fornendovi tutto il supporto per affrontare eventuali cambiamenti nel vostro stile di vita e perfino un aiuto economico per sostenere le varie fasi della cura.

Ora vediamo nel dettaglio in cosa consistono gli esercizi di Guarigione Angelica.



ESERCIZI DI GUARIGIONE ANGELICA

PARTE I

LA GUARIGIONE ARMONICA

Favorisce l'armonia nelle quattro sfere dell'esistenza – la sfera fisica, emozionale, psichica e spirituale – e aiuta a ristabilire uno stato di equilibrio e salute.

I. Portate entrambe le mani sul cuore e pronunciate queste parole:

«Arcangelo Raphael vieni a me ora. Grazie».

II. Inspirate dolcemente e fate una lunga, profonda espirazione. Chiudete gli occhi e continuate a respirare in questo modo fino a quando non vi sentirete completamente rilassati.

III. Ora cercate di rimanere in ascolto e imponete le mani sulla parte del corpo dove sentite di voler apportare guarigione, rimanendo in questa posizione fino a quando lo desiderate.

IV. Ripetete l'operazione su un altro punto, e così via fino a quando non sentirete di aver portato beneficio in tutto il vostro essere.

V. Ritornate nella posizione iniziale e ringraziate l'Arcangelo Raphael per avervi guidato e assistito in questa sessione di Guarigione Angelica.

INDICAZIONI:

L'esercizio può essere effettuato sia a occhi chiusi che aperti.

RACCOMANDAZIONE IMPORTANTE:

Oltre che su se stessi, l'esercizio di Guarigione Angelica può essere praticato anche su piante e animali di cui vogliamo migliorare lo stato di salute, ma non va mai eseguito su altri esseri umani. È fondamentale, infatti, che ciascuno di noi stabilisca un contatto diretto con l'Arcangelo Raphael e che intraprenda il proprio percorso spirituale con piena responsabilità e consapevolezza.



ESERCIZI DI GUARIGIONE ANGELICA

PARTE II

LA GUARIGIONE SPIRITUALE

Attingendo direttamente alla sorgente della pura energia angelica, aiuta ad accrescere la salute spirituale e permette di essere di sostegno agli altri nel loro processo di guarigione.

I. Richiamate a voi l'energia di Raphael:

«Arcangelo Raphael, ti prego di soccorrermi e aiutarmi a guarire la mia anima e il mio spirito. Amen».

II. Cercate di immaginare la vostra anima e il vostro spirito.

III. Ora lasciate andare quell'immagine e create uno spazio completamente vuoto all'interno di voi stessi.

IV. Inondate lo spazio che avete appena creato di una luce intensa che diffonde tutt'intorno amore e pace.

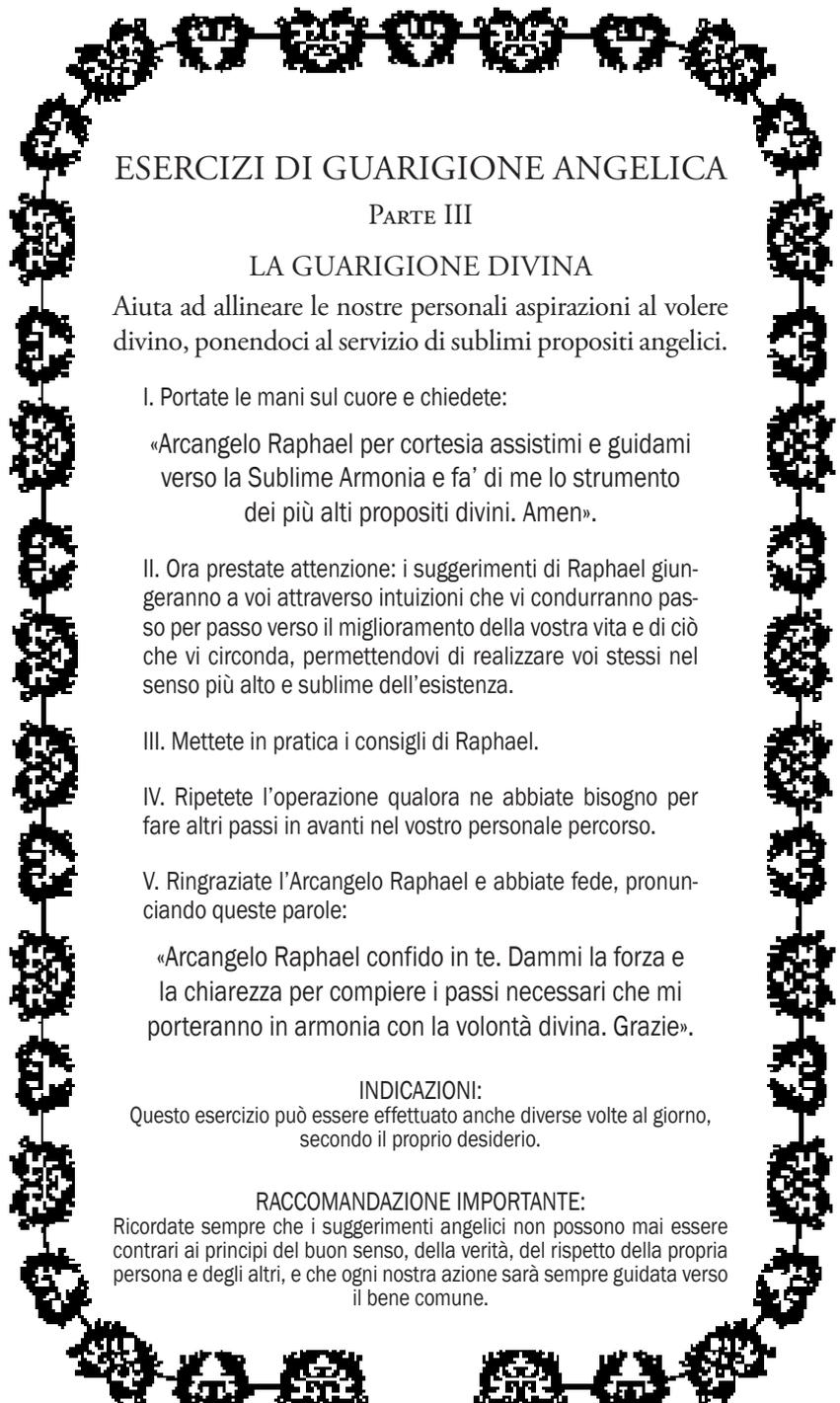
V. Ora, circondata da quella candida luce, immaginate una fiamma dorata ardere ininterrottamente nella profondità del vostro essere, sul lato sinistro del petto. Respirate profondamente.

INDICAZIONI:

Si consiglia di eseguire questo esercizio a occhi chiusi, effettuando la respirazione profonda come descritta più avanti nel paragrafo "Canto e Respiro".

RACCOMANDAZIONE IMPORTANTE:

Ripetete questo esercizio di guarigione angelica all'occorrenza per purificare ed energizzare la vostra anima e il vostro spirito. È vivamente consigliato anche per tutti coloro che svolgono professioni di aiuto agli altri, come guaritori, infermieri, dottori e terapeuti, poiché fornisce loro sostegno e protezione angelica.



ESERCIZI DI GUARIGIONE ANGELICA

PARTE III

LA GUARIGIONE DIVINA

Aiuta ad allineare le nostre personali aspirazioni al volere divino, ponendoci al servizio di sublimi propositi angelici.

I. Portate le mani sul cuore e chiedete:

«Arcangelo Raphael per cortesia assistimi e guidami verso la Sublime Armonia e fa' di me lo strumento dei più alti propositi divini. Amen».

II. Ora prestate attenzione: i suggerimenti di Raphael giungeranno a voi attraverso intuizioni che vi condurranno passo per passo verso il miglioramento della vostra vita e di ciò che vi circonda, permettendovi di realizzare voi stessi nel senso più alto e sublime dell'esistenza.

III. Mettete in pratica i consigli di Raphael.

IV. Ripetete l'operazione qualora ne abbiate bisogno per fare altri passi in avanti nel vostro personale percorso.

V. Ringraziate l'Arcangelo Raphael e abbiate fede, pronunciando queste parole:

«Arcangelo Raphael confido in te. Dammi la forza e la chiarezza per compiere i passi necessari che mi porteranno in armonia con la volontà divina. Grazie».

INDICAZIONI:

Questo esercizio può essere effettuato anche diverse volte al giorno, secondo il proprio desiderio.

RACCOMANDAZIONE IMPORTANTE:

Ricordate sempre che i suggerimenti angelici non possono mai essere contrari ai principi del buon senso, della verità, del rispetto della propria persona e degli altri, e che ogni nostra azione sarà sempre guidata verso il bene comune.